

INFORME HUERTOS ESCOLARES

Durante el ciclo lectivo 2021 se han venido trabajando en diversas actividades en los huertos escolares, partiendo desde el mes de enero, que es donde se inicia la jornada laboral con docentes, en este mes se empezó a trabajar con la limpieza del predio escolar, previo a preparar el área para la siembra de hortalizas.

En el mes de febrero se inició la preparación de los bancos para el huerto escolar, ya que el centro debía tener condiciones para entrar en el concurso de escuelas verdes.

De igual manera, nos preparábamos con la llena de 500 bolsas para un vivero de plantas ornamentales, las cuales eran parte de la campaña nacional de huertos escolares y además de estar a unos días de la celebración del día internacional de los bosques (21 de marzo), día internacional del Agua (22 marzo) y día mundial de la madre Tierra (22 de abril).

En marzo se inició con la primera capacitación sobre huertos escolares impartida por el Ministerio de Educación, actividades que serían evaluadas también en la competencia Escuelas Verdes. Haciendo lanzamiento del centro a nivel comunitario y municipal el 9 de marzo, así como en las redes sociales.

En el mes de abril se contaba con ayotes, yucas, plátanos, bananos, chayotes, chiltomas, pepinos, viveros de plantas ornamentales y medicinales.

En este mismo mes, el centro contaba con la elaboración y ensayo de insecticida orgánico en el café, el cual dio excelentes resultados en las plantaciones. Recibiendo la visita del asesor departamental de Jinotega de enlaces ambientales con la aplicación de instrumentos de huertos escolares, quedando entre las dos mejores escuelas a nivel departamental.

También participamos en una capacitación sobre sostenibilidad de los huertos escolares y la seguridad alimentaria y del programa integral de nutrición escolar, taller impartido por UCA SOPEXCCA. Tema que a nivel nacional y mundial es una batalla que se vive día a día con el propósito de cumplir con éxitos estos temas de gran relevancia.

En abril se realizaron jornadas de limpieza, mantenimientos de huertos y jardines en celebración al día mundial de la madre Tierra, con la plantación de 300 plantas en la micro cuenca de la comunidad y actividades culturales, integrando a 400 escolares de la modalidad primaria y secundaria a Distancia en el Campo.

En este mismo mes se reestructuró el huerto con la siembra de 120 plantas de chagüite, con la participación de 44 escolares de secundaria a Distancia en el Campo.

En el mes de mayo, participamos en otra actividad de huertos escolares, esta vez con la campaña de reciclaje en la que obtuvimos primer lugar a nivel municipal, en

la que participaron 10 escuelas, así mismo es importante mencionar que tuvimos el apoyo por parte de MINED, MARENA y MEFCA, instituciones con las que hemos tenido muy buenas relaciones laborales.

De igual forma MINED, UCA SOPEXCCA, MARENA y MEFCA han proporcionado materiales como herramientas y semillas con las cuales hemos logrado alcanzar metas y sobresalir con relación a otras escuelas.

Se trabaja con un plan de trabajo mensual en la campaña nacional Escuelas, Bonitas, Limpias y Seguras, en el cual se hizo una fusión de planes del medio ambiente y el plan de trabajo programado con SOPEXCCA. De este modo consideramos que hemos venido trabajando de forma segura y sobre todo dando cumplimiento a cada una de las actividades programadas.

Logrando de esta manera mantener nuestra escuela bien cuidada, sin embargo, somos conscientes de tener dificultades, pero luchamos para mejorar y lograr mejores trabajos como equipo.

Actualmente, contamos con una plantación de café en el centro, parra de chaya, maracuyá, 50 plantas de yuca, plátanos, bananos, limón, guaba, malanga, tamarindo, huertos de plantas medicinales y huertos de hortalizas.

En el mes de septiembre se realizó un taller por parte de Uca de SOPEXCCA en la que participaron dos docentes una de educación secundaria y una de educación primaria en la que se brindó taller sobre la elaboración de productos foliares a base de chile, ajo, cebolla, sábila. Replica que se ejecutará en el centro en futuro.

Para el mes de octubre UCA SOPEXCCA realizó un taller en el centro escolar Cleotilde Guillén, sobre Alimentos procesados y seguimiento a las actividades de los huertos escolares, actividades que vienen a fortalecer al equipo del centro.

En esta actividad participaron docentes y estudiantes de primaria y secundaria, en la que se realizó evaluación de todas las actividades que se han ejecutado durante el ciclo lectivo.

De igual forma en octubre se le ha dado cumplimiento al plan de actividades y manteniendo de huertos escolares.

Se realizó ferias de comida en celebración al día de la raza en la que participaron 324 protagonistas de educación inicial y primaria.

Ferias ejecutadas con diferentes productos alimentarios del programa PINE y diferentes frutas cosechadas en el medio natural. De este modo también se brindaron charlas sobre la importancia de la alimentación y de los daños que causan el consumo de comida chatarra.



● ○ REDMI NOTE 8 PRO
∞ AI QUAD CAMERA

2021/8/25 10:31





● ○ REDMI NOTE 8 PRO
∞ AI QUAD CAMERA

2021/10/19 13:20









Practicemos la higiene en la preparación de los alimentos

- Quando cocinamos, usemos ropa limpia y cabello recogido.
- Lavemos las manos con agua y jabón antes de comenzar a cocinar, antes de comer y después de ir al baño y sacar la basura.
- Lavemos bien con agua y jabón los alimentos antes de prepararlos y consumirlos para evitar enfermedades.
- Aseguremos de que los alimentos estén bien cocidos.
- Tapemos bien los alimentos.
- Utilicemos siempre utensilios limpios.
- Mantengamos limpio nuestro hogar y el área de cocina. Zorremos las moscas y otros insectos.

Recuerda, es muy importante:

- Consumamos alimentos frutas y verduras de temporada en su forma natural.
- Quando incluímos hierbas y condimentos (ajo, orégano, hierba buena, vainilla, canela, anís, clavo de olor y otros) en la preparación de la comida, mejora el sabor y aroma de los alimentos y se refuerzan las defensas de nuestro cuerpo.
- Aprovechemos los productos del huerto escolar.
- Preferimos cocinar los alimentos con menos grasas, azúcares y sal.
- Sigamos un horario fijo para la merienda escolar.
- Recordemos que el cereal de la merienda escolar es muy nutritivo, tiene muchas vitaminas.
- Tomemos mucha agua.

Procuramos consumir arroz, frijoles, maíz y harina.
Estos pueden complementarse con:

Comamos alimentos saludables



PROHIBIDA LA VENTA







